

豬/牛/羊	湯	其他
A03 日式吉列鮮豬扒伴咖哩汁 * \$79 (健營豬)	F09 花生眉豆雞腳豬展湯 * \$99	S01 檸檬薏米水 (600 ml) \$26
A05 鮫魚冬結蒸鮮肉餅 (健營豬) \$69	F10 節瓜咸蛋鮮肉片湯 * \$79	S02 檸檬薏米水 (330 ml) \$16
A07 梅子蒸健營豬排骨 \$69	F108 鮮椰子帶耳瘦肉煲嘉美雞湯 \$119	S10 裏香牛蒡茶 (600 ml) \$26
A102 鎮江骨 \$88	F11 芫茜皮蛋魚皮湯 \$69	S11 裏香牛蒡茶 (330 ml) \$16
A20 菠蘿蘋果焗鮮豬扒 * \$69	F110 蘋果雪梨帶耳煲豬展湯* \$99	S20 五青汁 (330 ml) \$24
A27 黑椒肉碎炒四季豆 * \$59	F123 南瓜薯仔蕃茄湯 \$69	S22 紅菜頭甘筍蘋果汁 (330 ml) \$22
A28 梅菜蒸豬頸肉 * \$69	F15 椰子煲雞湯 \$99	S23 菊花雪梨水 330 ml \$16
A29 豉汁芋絲健營豬排骨 \$69	F46 有營雜菜湯 \$69	S24 菊花雪梨水 600 ml \$26
A33 鮮菠蘿京都肉排 * \$69	F68 木耳紅蘿蔔煲豬展湯 \$99	雞鴨
A47 日式照燒鮮肉片 * \$69	海鮮	C10 西芹腰果炒雞丁 \$69
A48 魚香茄子 (健營豬) \$69	D02 泰式酸甜魚柳 \$69	C106 越式金蒜香茅魚露雞翼 \$69
A60 腐皮蓮藕鮮豬肉卷 * (2人用) \$52	D10 西蘭花炒魚塊 \$59	C113 三色西椒炒雞柳 \$69
A88 韓式烤黑豚肉 \$69	D112 黑蒜三文魚扒 \$89	C12 香爆豆豉雞 # \$69
B11 二色椒蜜豆炒鮮牛肉 * \$69	D58 雙冬炒蝦仁 \$79	C122 杞子花膠蒸嘉美雞 \$99
B30 西芹百合炒鮮牛肉 * \$69	D62 豉汁帶子蒸豆腐 \$89	C127 秘製錫紙迷迭香嘉美雞 \$99
B35 鮮芒菠蘿牛仔骨 \$69	D66 勝瓜百合帶子 \$89	C129 嘉美口水雞 \$99
B39 四季豆炒牛仔骨 \$69	D70 XO醬蒜香花枝片 (2人用) \$69	C138 日式照燒汁雞扒 \$69
B56 蒜香薄牛扒 (2人用) \$72	D73 西蘭花炒花枝片 \$69	C17 香煎雞扒滷洋蔥汁 \$69
B87 宮保牛肉 \$69	D75 蒜香蟹肉蒸勝瓜 \$69	C29 川椒雞球 \$69
B89 韓式泡菜牛柳絲 \$69	D76 香煎挪威三文魚扒伴燒烤汁+配菜 \$89	C49 柚丁軟雞 \$69
蔬菜/素菜	D95 蒜香蝦乾蒸節瓜 \$69	C67 冬菇蒸嘉美雞 \$99
E06 炒二絲豆乾 \$49	套餐	
E10 雞菌紹菜煲 \$59	Q217 方便套餐: 魚香茄子, 泰式香芒西芹炒雞柳, 紫菜肉茸冬瓜粒湯 \$139	
E11 節瓜蝦米粉絲煲 \$69	Q248 精選套餐: 鎮江骨, 雙菇扒西蘭花, 牛蒡紅蘿蔔粟米鮮豬展湯* \$199	
E25 節瓜雲耳炆素雞 \$69	Q249 清新套餐: 蒸釀瓜圃, 青瓜雲耳炒雞絲, 有營雜菜湯 \$169	
E26 蒜香南瓜燴金菇 \$49		
E28 鮮菇炒蜜豆 \$55		
E45 麵豉雞菌湯浸勝瓜 \$59		
E58 蒜蓉炒白菜仔 \$29		
E65 XO醬翠玉瓜炒素雞 \$69		
E79 勝瓜雲耳炒素鮑片 \$69		
E90 蟹肉雙菇扒西蘭花 \$69		
G02 甘筍 (每斤) \$19		
G03 洋葱 (每斤) \$19		
G04 薯仔 (每斤) \$19		
G05 蕃茄 (每斤) \$19		
G06 青瓜 (每斤) \$19		
G07 茄瓜 (每斤) \$19		
G08 南瓜 (每斤) \$19		
G09 唐生菜 (每斤) \$19		
G10 娃娃菜 (每包) \$19		
G11 油麥菜 (每斤) \$19		
G12 小唐菜 (每斤) \$19		
G13 白菜仔 (每斤) \$19		
G14 菜心 (每斤) \$19		
G15 芥蘭 (每斤) \$19		
G16 西蘭花 (每斤) \$19		
G17 椰菜花 (每斤) \$19		
G22 苦瓜 (每斤) \$19		
G23 翠玉瓜 (每斤) \$19		
G25 粟米 (每二支) \$19		



- 製。
- 大部份精選菜式內所採用的蔬菜均由蔬菜統營處認可之「好農夫信譽蔬菜」優質供應商所提供。
- 部份醬料由李錦記提供



10.2017 (上半月)及訂購表格
(2017-10-01 至 2017-10-31)

<http://cookeasy.tungwahcsd.org>

訂購細則

送貨費用:

屋苑會員 提供免費送貨服務, 須由屋苑代表以屋苑名義登記為會員。
 公司會員 提供免費送貨服務, 須由公司代表以機構名義登記為會員。
 個人客戶: 港島區客戶 - 凡惠顧滿HK\$300或以上, 可獲免費送貨服務, 惠顧低於HK\$300, 送貨服務費亦只需HK\$40。
 九龍及新界區客戶 - 凡惠顧滿HK\$500或以上, 可獲免費送貨服務, 惠顧低於HK\$500, 送貨服務費亦只需HK\$50。

送貨時間:

星期一至五, 中午十二時至下午七時
 星期六, 中午十一時至下午六時半 (公眾假期除外)

訂購截止時間: 請於上午十時正前預訂當日筵菜。

服務範圍:

香港島及九龍半島
 新界包括--- 葵涌, 將軍澳, 沙田, 荃灣區 (不包括馬灣, 大嶼山, 屯門, 東涌, 元朗, 西貢, 北區)

付款方式: 貨到收款, 只收現金或支票 (支票抬頭請寫: 東華三院)

備註: 如懸掛8號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號時, 將暫停送貨服務。

姓名: _____ 手機: _____ 會員: 否 是 _____ (請列明個人會員或所屬團體/屋苑/提貨點)

聯絡電郵: _____ 訂購日期: _____ 送貨地址: _____

選購貨品: 請列寫所需貨品編號、數量及該貨品所需送貨日期									
貨品編號:									
數量:									
送貨日期:									

- 請將填妥之訂購表格傳真至 2553 2975
- 查詢電話: 2870 9214
- 辦公時間: 星期一至五, 上午九時至下午五時
 星期六, 上午九時至下午十二時
 星期日及公眾假期休息
- Email: cookeasy@tungwah.org.hk

