


豬/牛/羊	湯	其他
A05 鮫魚冬菇蒸鮮肉餅 (健營豬) \$69	F09 花生眉豆雞腳豬展湯 * \$99	S01 檸檬薏米水 (600 ml) \$26
A08 咸蛋冬菇蒸健營豬肉餅 \$69	F10 節瓜咸蛋鮮肉片湯 * \$69	S02 檸檬薏米水 (330 ml) \$16
A16 XO 醬雙翠炒鮮肉片 * \$69	F113 元肉茭實嘉美雞殼鮮瘦肉湯 \$129	S10 棗香牛蒡茶 (600 ml) \$26
A21 京醬椰菜炒肉絲 * (健營豬) (李錦記醬汁) \$69	F123 南瓜薯仔蕃茄湯 \$69	S11 棗香牛蒡茶 (330 ml) \$16
A22 冬菇肉絲炆節瓜 * \$69	F132 [新年菜式] 雪耳蘋果煲嘉美雞湯 \$99	S20 五青汁 (330 ml) \$24
A32 磨波芋頭排骨煲 (健營豬) \$69	F18 木瓜雪耳豬展湯 * \$99	S22 紅菜頭甘筍蘋果汁 (330 ml) \$22
A33 鮮菠蘿京都肉排 * \$69	F46 有營雜菜湯 \$69	S23 菊花雪梨水 330 ml \$16
A48 魚香茄子 (健營豬) \$69	F84 南瓜粟米牛蒡豬展湯 * \$99	S24 菊花雪梨水 600 ml \$26
A60 腐皮蓮藕鮮豬肉卷 * (2人用) \$69	F88 粉葛扁豆赤小豆鮮豬展湯* \$99	S28 子薑 \$45
B11 三色椒蜜豆炒鮮牛肉 * \$69	海鮮	Y01 鮮人蔘烏雞鍋 (包含特選火鍋食材及湯底; 4人份) (限量; 需於3天前預訂) \$588
B14 味菜牛柳絲 \$69	D02 泰式酸甜魚柳 \$69	Y02 沙參肥牛黑草羊湯鍋 (包含特選火鍋食料及湯底; 2-3人份) (限量; 需於3天前預訂) \$328
B16 回鍋肥牛 (李錦記醬汁) \$69	D112 黑蒜三文魚扒 \$79	Y03 蕃茄薯仔火鍋 (包含特選火鍋食材及湯底; 2-3人份) (限量; 需於3天前預訂) \$328
B30 西芹百合炒鮮牛肉 * \$69	D12 豉椒炒魚塊 \$69	Y04 鮮人蔘烏雞火鍋湯底包 (4人份) (限量; 需於3天前預訂) \$98
B37 金菇牛肉卷 (李錦記醬汁) (2人用) \$69	D22 宮保魚塊 (李錦記醬汁) (2人用) \$69	Y05 沙參火鍋湯底包 (2-3人份) (限量; 需於3天前預訂) \$68
B39 四季豆炒牛仔骨 \$79	D46 上湯翠玉瓜帶子 \$79	Y06 蕃茄薯仔火鍋湯底包 (2-3人份) (限量; 需於3天前預訂) \$68
B95 XO 彩椒炒牛柳絲 \$69	D70 XO 醬蒜香花枝片 (2人用) \$69	Z06 豬腳薑4人裝 (限量; 需於14天前預訂) \$220
蔬菜/素菜	D86 蘆筍龍 柳卷 \$69	Z08 豬腳薑8人用裝 (限量; 需於14天前預訂) \$350
E06 炒三絲豆乾 \$69	D95 蒜香蝦乾蒸節瓜 \$69	Z09 豬腳薑12人裝 (限量; 需於14天前預訂) \$500
E09 韓式泡菜雜錦鍋 \$59	套餐	雞鴨
E10 雜燴紹菜煲 \$69	Q259 方便套餐: *越式香茅豬扒 (健營豬), 紫蘿雞柳, 紫菜肉茸冬瓜粒湯* \$179	C07 紫蘿雞柳 (2人用) \$69
E104 [新年菜式] 乳香溫公齋 \$68		C09 台式滑雞豆卜煲 (嘉美雞) \$99
E20 勝瓜雲耳炒秀珍菇 \$69		C10 西芹腰果炒雞丁 \$69
E25 節瓜雲耳炆素雞 \$69		C106 越式金蒜香茅魚露雞翼 \$69
E28 鮮菇炒蜜豆 \$69		C113 三色西椒炒雞柳 \$69
E29 鮮菇燴娃娃菜 \$69		C118 秘製錫紙嘉美雞 \$99
E65 XO 醬翠玉瓜炒素雞 \$69		C128 金針雲耳鮮淮山紅棗蒸嘉美雞 \$99
E78 蝦乾粉絲雜菜煲 \$79		C130 蟲草花紋嘉美雞 \$99
E79 勝瓜雲耳炒素鮑片 \$59		C41 臘腸蒸嘉美雞 \$99

食品製造商: 東華三院煮 易



餐單提供及食譜設計: 煤氣烹飪中心



- 有 * 號的菜式均選用新鮮肉類配製。
- 有 # 號的菜式均選用冰鮮雞隻配製。
- 大部份精選菜式內所採用的蔬菜均由蔬菜統營處認可之「好農夫信譽蔬菜」優質供應商所提供。
- 部份醬料由李錦記提供 



<http://cookeasy.tungwahcsd.org>

訂購細則

送貨費用:

屋苑會員 提供免費送貨服務, 須由屋苑代表以屋苑名義登記為會員。
 公司會員 提供免費送貨服務, 須由公司代表以機構名義登記為會員。
 個人客戶: 港島區客戶 - 凡惠顧滿HK\$300或以上, 可獲免費送貨服務, 惠顧低於HK\$300, 送貨服務費亦只需HK\$40。
 九龍及新界區客戶 - 凡惠顧滿HK\$500或以上, 可獲免費送貨服務, 惠顧低於HK\$500, 送貨服務費亦只需HK\$50。

送貨時間:

星期一至五, 中午十二時至下午七時
 星期六, 中午十一時至下午六時半 (公眾假期除外)

訂購截止時間: 請於上午十時正前預訂當日 菜。

服務範圍:

香港島及九龍半島
 新界包括--- 葵涌, 將軍澳, 沙田, 荃灣區 (不包括馬灣, 大嶼山, 屯門, 東涌, 元朗, 西貢, 北區)

付款方式: 貨到收款, 只收現金或支票 (支票抬頭請寫: 東華三院)

備註: 如懸掛8號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號時, 將暫停送貨服務。

姓名: _____ 手機: _____ 會員: 否 是 _____ (請列明個人會員或所屬團體/屋苑/提貨點)

聯絡電郵: _____ 訂購日期: _____ 送貨地址: _____

選購貨品: 請列寫所需貨品編號、數量及該貨品所需送貨日期									
貨品編號:									
數量:									
送貨日期:									

- 請將填妥之訂購表格傳真至 2553 2975
- 查詢電話: 2870 9214
- 辦公時間: 星期一至五, 上午九時至下午五時
 星期六, 上午九時至正午十二時
 星期日及公眾假期休息
- Email: cookeasy@tungwah.org.hk

