

## 煮餸易新鮮餸包/即食佳餸訂購表格

2025年2月5日

### 豬肉

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[A01] 越式香茅鮮豬扒(健營豬)	\$89		[A03] 日式吉列豬扒伴咖喱汁(健營豬)	\$79	
[A05] 魷魚冬菇蒸肉餅(健營豬)	\$79		[A08] 咸蛋冬菇蒸健營豬肉餅	\$79	
[A09] 蒸釀瓜圃 (健營豬)	\$92		[A11] 梅菜蒸肉餅(健營豬)	\$75	
[A15] 香菇馬蹄蒸肉餅 (健營豬)	\$80		[A17] 蒜蓉豆豉涼瓜炆排骨(健營豬)	\$80	
[A20] 菠蘿蘋果燴豬扒(健營豬)	\$86		[A22] 冬菇肉絲炆節瓜	\$80	
[A24] 香煎南瓜健營豬肉餅 *	\$79		[A25] 香煎蝦米蓮藕餅 (健營豬)	\$85	
[A27] 黑椒肉碎炒四季豆(健營豬)	\$76		[A33] 鮮菠蘿京都肉排 (健營豬)	\$89	
[A34] 麵豉南瓜蒸排骨 (健營豬)	\$79		[A36] 陳皮香椒骨 (健營豬)	\$78	
[A38] 香煎七味豬扒 (健營豬)	\$79		[A39] 煎釀蓮藕餅 (健營豬)	\$79	
[A41] 菠蘿番茄炒排骨 (健營豬)	\$83		[A44] XO醬健營豬肉碎扒節瓜	\$79	
[A46] 螞蟻上樹 (健營豬)	\$79		[A48] 魚香茄子 (健營豬)	\$69	
[A49] 欖菜肉碎四季豆(健營豬)	\$79		[A72] 京滬菜遠獅子頭 (健營豬)	\$95	
[A88] 韓式烤汁豚肉片	\$89		[A94] XO醬千層脆耳韭菜花炒豬頸肉	\$69	
[A110] 蜜桃沙拉骨	\$69		[A115] 鮮菠蘿炒豚肉	\$79	
[A147] 香辣肉碎木耳炒翠玉瓜 (健營豬)	\$73		[A148] 秘製錫紙骨	\$79	
[A156] 南瓜梅菜肉碎蒸茄子 (健營豬)	\$66				

### 牛肉

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[B03] 雙花炒鮮牛肉	\$79		[B04] 紫蘿牛柳絲	\$79	
[B05] 榨菜蒸鮮牛肉	\$69		[B06] 沙爹金菇肥牛粉絲煲	\$69	
[B08] 蜜桃炒鮮牛肉	\$79		[B11] 三色椒蜜豆炒鮮牛肉	\$79	
[B12] 黑椒牛仔骨	\$79		[B14] 味菜牛柳絲	\$69	

## 煮饅易新鮮饅包/即食佳餚訂購表格

2025年2月5日

購物網站：<https://cookeasy.tungwahcsd.org>  
查詢熱線：2870 9214 ( 香港區 )  
2562 5900 ( 九龍新界區 )  
查詢電郵：[cookeasy@tungwah.org.hk](mailto:cookeasy@tungwah.org.hk)  
傳真：2553 2975 ( 香港區 )  
2616 9571 ( 九龍新界區 )  
Facebook 專頁：煮饅易 CookEasy

### 牛肉

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[B15] 蔥爆鮮牛肉	\$79		[B18] 沙茶時菜炒鮮牛肉	\$69	
[B21] 涼瓜鮮牛肉	\$69		[B24] 泰式蜜桃牛仔骨 *	\$69	
[B37] 金菇牛肉卷	\$69		[B39] 四季豆炒牛仔骨	\$79	
[B54] 醬爆茄子牛仔骨煲	\$69		[B56] 蒜香薄牛扒	\$69	
[B59] 翡翠鮮牛肉卷	\$79		[B65] 蒜香翡翠炒牛肉粒	\$79	
[B69] 京蔥蘆筍牛肉卷	\$69		[B89] 韓式泡菜牛柳絲	\$69	
[B95] XO彩椒炒牛柳絲	\$69				

### 雞鴨 ( 家禽 )

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[C02] 香菇紅棗蒸雞(嘉美雞)	\$102		[C04] 蜜桃炒雞丁	\$69	
[C08] 栗子炆嘉美雞	\$112		[C09] 台式嘉美雞豆腐煲	\$112	
[C10] 西芹腰果炒雞丁	\$69		[C12] 香爆豆豉雞	\$69	
[C16] 椒絲腐乳蒸嘉美雞	\$102		[C17] 香煎雞扒拌洋葱汁	\$69	
[C20] 香芒雙色椒西芹炒雞柳	\$69		[C22] 薑蔥北菇炆雞	\$69	
[C23] 啫啫雞煲(嘉美雞)	\$102		[C27] 日式照燒雞扒	\$69	
[C28] 香茅蜜糖雞翼	\$69		[C29] 川椒雞球	\$69	
[C34] 南瓜豆豉炆雞柳	\$59		[C41] 臘腸蒸嘉美雞	\$102	
[C51] 蒜香青瓜木耳炒雞絲	\$69		[C59] 沙薑嘉美雞	\$102	
[C62] 三杯嘉美雞	\$102		[C70] 金針雲耳蒸嘉美雞	\$102	
[C77] 豉椒茄子豆卜炆雞絲	\$69		[C98] 薯仔咖喱嘉美雞	\$102	
[C103] 馬來沙爹雞扒	\$69		[C106] 越式金蒜香茅魚露雞翼	\$69	
[C109] 菜心炒雞柳	\$69		[C114] 冬菇木耳蒸嘉美雞	\$102	

## 煮饊易新鮮饊包/即食佳餚訂購表格

2025年2月5日

### 雞鴨 ( 家禽 )

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[C118] 秘製錫紙嘉美雞	\$102		[C120] 木耳杞子蒸雞柳	\$69	
[C123] 欖菜四季豆炒雞柳	\$69		[C128] 金針雲耳鮮淮山紅棗蒸嘉美雞	\$102	

### 海鮮

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[D02] 泰式酸甜魚柳	\$69		[D04] 粟米西芹燴魚塊	\$69	
[D09] 咖喱南瓜燴魚柳	\$69		[D10] 西蘭花炒魚塊	\$69	
[D12] 豉椒炒魚塊	\$69		[D16] 鮮茄燴魚柳	\$69	
[D17] 西蘭花炒蒜香蝦球	\$79		[D19] 枝竹蠔汁魚煲	\$69	
[D22] 宮保魚塊	\$69		[D45] 泰式青咖喱蝦	\$79	
[D50] 勝瓜炒蝦仁	\$79		[D65] Cookeasy秘製醬汁香煎魚柳	\$69	
[D68] 西芹翠玉瓜炒魚塊	\$69		[D70] XO醬蒜香花枝片	\$69	
[D71] 蒜香翡翠炒蝦球 *	\$79		[D73] 西蘭花炒花枝片	\$69	
[D75] 蒜香蟹肉蒸勝瓜	\$69		[D77] 香芒露筍炒魚塊	\$79	
[D81] XO醬露筍炒蝦球	\$79		[D86] 蘆筍魚柳卷	\$69	
[D93] 銀魚蒸節瓜	\$69		[D95] 蒜香蝦乾蒸節瓜	\$69	
[D100] 柚子蜜魚柳	\$69		[D101] XO醬西蘭花腰果炒花枝片	\$79	
[D119] 蒜鹽煎三文魚扒	\$79		[D120] 百花釀冬菇	\$89	

### 菇菜瓜果

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[E05] 咖喱南瓜燴素菜	\$59		[E07] 南乳齋煲	\$59	
[E10] 雜菌紹菜煲	\$59		[E11] 節瓜蝦米粉絲煲	\$69	

## 煮餸易新鮮餸包/即食佳餸訂購表格

2025年2月5日

### 菇菜瓜果

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[E16] 日式炒雜菜	\$59		[E20] 勝瓜雲耳炒秀珍菇	\$59	
[E24] 雪菜粉絲蝦米煲	\$69		[E25] 節瓜雲耳炆素雞	\$59	
[E26] 蒜香南瓜燴金菇	\$49		[E28] 鮮菇炒蜜豆	\$59	
[E29] 鮮菇燴娃娃菜	\$49		[E35] 杞子粉絲煮絲瓜	\$59	
[E36] 雙菇扒西蘭花	\$69		[E37] XO 醬肉茸扒節瓜 (健營豬)	\$69	
[E45] 麵豉雜菌湯浸勝瓜	\$69		[E51] 杞子雜菌鮮支竹	\$59	
[E58] 蒜蓉炒白菜仔	\$29		[E65] XO醬翠玉瓜炒素雞	\$59	
[E76] 翠玉瓜雲耳炒素鮑片	\$79		[E78] 蝦乾粉絲雜菜煲	\$69	
[E79] 勝瓜雲耳炒素鮑片	\$59		[E99] 瑤柱冬菇扒生菜	\$79	

### 湯料

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[F04] 南瓜栗子粟米豬展湯	\$99		[F05] 青紅蘿蔔豬展湯	\$99	
[F07] 雪梨海底椰西施骨湯	\$99		[F08] 雪梨無花果豬展湯	\$119	
[F09] 花生眉豆雞腳豬展湯	\$99		[F10] 節瓜鹹蛋鮮肉片湯	\$79	
[F15] 椰子煲雞湯 (嘉美雞)	\$129		[F16] 素菜羅宋湯	\$69	
[F17] 雜菜海鮮番茄湯	\$69		[F18] 木瓜雪耳豬展湯	\$109	
[F23] 老黃瓜赤小豆豬展湯	\$109		[F29] 青紅蘿蔔粟米豬展湯	\$99	
[F45] 蘋果南北杏豬展湯	\$99		[F46] 有營雜菜湯	\$69	
[F68] 木耳紅蘿蔔煲豬展湯	\$99		[F71] 鮮排骨木瓜湯	\$79	
[F88] 粉葛扁豆赤小豆鮮豬展湯	\$99		[F96] 金銀菜豬展湯	\$99	
[F111] 牛蒡紅蘿蔔粟米鮮豬展湯	\$99		[F123] 南瓜薯仔番茄湯	\$69	
[F127] 粉葛赤小豆鮮西施骨湯	\$99				

## 煮饊易新鮮饊包/即食佳餚訂購表格

2025年2月5日

### 套餐

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[F020] 精選四饊套餐1 • [A27] 黑椒肉碎炒四季豆(健營豬) • [B05] 榨菜蒸鮮牛肉 • [D93] 銀魚蒸節瓜 • [F123] 南瓜薯仔番茄湯	\$272		[Q012] 精選四饊套餐3 • [A39] 煎釀蓮藕餅 (健營豬) • [B12] 黑椒牛仔骨 • [C10] 西芹腰果炒雞丁 • [D71] 蒜香翡翠炒蝦球 *	\$295	
[Q016] 精選三饊套餐2 • [A148] 秘製錫紙骨 • [B69] 京蔥蘆筍牛肉卷 • [D10] 西蘭花炒魚塊	\$209		[Q019] 精選三饊套餐3 • [A25] 香煎蝦米蓮藕餅 (健營豬) • [C120] 木耳杞子蒸雞柳 • [F111] 牛蒡紅蘿蔔粟米鮮豬展湯	\$245	
[Q021] 精選四饊套餐4 • [A09] 蒸釀瓜圃 (健營豬) • [B65] 蒜香翡翠炒牛肉粒 • [D119] 蒜鹽煎三文魚扒 • [E36] 雙菇扒西蘭花	\$308				

### 飲品

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[S02] 檸檬薏米水 (330ml)	\$19		[S11] 棗香牛蒡茶 (330ml)	\$19	
[S20] 五青汁 (330ml)	\$29		[S22] 紅菜頭甘筍蘋果汁 (330ml)	\$26	
[S23] 菊花雪梨水 (330ml)	\$19				

### 特色食品

產品名稱	價格	數量	產品名稱	價格	數量
[T16] 甜酸子薑	\$46				

## 煮饅易新鮮饅包/即食佳餚訂購表格

2025年2月5日

顧客姓名			
手提電話		直線電話	
電郵			
付款方式	現金 / 支票	支票抬頭：	東華三院
送貨日期			
送貨地址			
備註			
顧客簽署			

### 訂購細則

#### 服務範圍

港島區 / 九龍區 / 荃灣區 / 沙田區

#### 新鮮饅包 / 即食佳餚送貨時間

星期一至六：下午3時至下午6時

( 星期日及公眾假期不設供應 )

早上10時前惠顧可享即日送貨

#### 運費

惠顧滿淨 HK\$500 或以上可享免費送貨。惠顧低於 HK\$500 須支付 HK\$100 運費

#### 惡劣天氣安排

如懸掛8號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號時，所有送貨服務將會暫停。客戶將會收到我們通知有關處理安排

#### 一般條款

訂單一經確認即不可取消

訂購細則以煮饅易網站版本為準。煮饅易保留訂購細則的最終決定權